



NEUROCHIRURGIE INGOLSTADT

DR. MED. A. RADANDT-OBERMAIER

Fachärztin für
Neurochirurgie

Konservative und operative
Wirbelsäulentherapie



Rückenschmerzen im Alter

Chronische oder wiederholt auftretende Rückenschmerzen führen zum Facharzt. Der Neurochirurg ist auf die Diagnose und Therapie von Wirbelsäulenerkrankungen unter Schonung der hier befindlichen Nervenstrukturen spezialisiert. Bei älteren Menschen sind die Schmerzursachen komplex. Häufig liegt eine Wirbelkanalverengung (Spinalstenose) durch Verdickung der Wirbelgelenke vor. In diesem Kanal (Spinalkanal) befindet sich der Hauptnervenschlauch, der die Beine versorgt. Die Verengung führt zu Kreuz- und Beinschmerzen beim Gehen. Die Gehstrecke ist teilweise auf wenige Meter reduziert (Claudicatio spinalis).

Für eine anhaltende Besserung der Beschwerden ist eine kleine

Operation notwendig, bei der über einen kleinen Hautschnitt unter mikroskopischer Sicht das überschießende Wirbelgelenk reduziert und der Wirbelkanal wieder erweitert wird. Nach meiner Meinung kann es zu einer deutlichen Verbesserung der Gehfähigkeit und einer effektiven Schmerzverminderung kommen. Ein kleiner Eingriff mit beeindruckendem Effekt.

Eine weitere häufige Ursache ist ein Bandscheibenverschleiß. Hier ist die eigentlich elastische Bandscheibe auf einen schmalen Bindegewebssaum reduziert. Das betroffene Wirbelsegment ist nicht mehr stabil, die angrenzenden Wirbelkörper sind einem hohen Verschleiß ausgesetzt. Auch hier ist auf lange Sicht nur eine Operation

Erfolg versprechend. Die betroffene Bandscheibe wird durch ein Kunststoffimplantat wieder aufgerichtet, die zum Segment gehörenden Wirbelgelenke durch ein kleines Titanimplantat gefestigt. Das betroffene instabile Wirbelsegment ist auf diese Weise nicht mehr schmerzhaft.

Zusammenfassend ist zu sagen: Diagnose und Beratung stehen an erster Stelle. Nur wer eine klare Vorstellung seiner Erkrankung hat, kann sich für ein operatives oder nicht operatives Vorgehen entscheiden. Patienten, deren Schmerzbild ohne Operation beherrschbar oder sogar rückgängig zu machen ist, werden von mir nicht operiert.

Dr. med. Antje Radandt-Obermaier 2012[®]

Dr. med. Antje Radandt-Obermaier
Pfarrgasse 9, 85049 Ingolstadt
Tel. 08 41-1 70 44 oder 1 70 45
Fax 08 41-1 70 11
info@neurochirurgie-ingolstadt.de
www.neurochirurgie-ingolstadt.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr
Mo., Di., Do. 14 – 17.30 Uhr
oder nach Vereinbarung